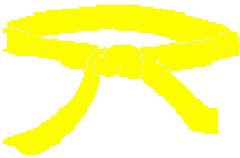




Vyökoevaatimukset – 5.-1. kyu



5. kyu (keltainen)

Torjunnat (paikalta shikodachista):

- Jodanuke
- Gedanbarai
- Uchiuke
- Sotouke

Lyönnit:

- Juntsuki
- Shikodachioitsuki
- Gyakutsuki
- Empi
- Tobikomitsuki

Potkut:

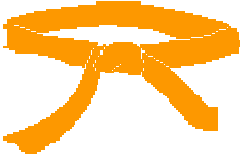
- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto fumikomi

Renrakuwaza (yhdistelmätekniikat):

- Gedanbarai – Gyakutsuki
- Jodanuke – Gyakutsuki
- Surikomimaegeri chudan – Gyakutsuki jodan – Surikomimawashigeri chudan

Kata:

- Ken Shu Ho



4. kyu (oranssi)

Torjunnat (paikalta shikodachista):

- Jodanuke
- Gedanbarai
- Uchiuke
- Sotouke
- Shutouke

Lyönnit:

- Juntsuki
- Kettejuntsuki
- Shikodachioitsuki
- Gyakutsuki
- Kettegyakutsuki
- Empi
- Tobikomitsuki
- Uraken

Potkut:

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokutogeri chudan
- Ushirosokutogeri

Renrakuwaza (yhdistelmätekniikat):

- Uchiuke – Gyakutsuki
- Sotouke – Gyakutsuki
- Tobikomitsuki jodan – Gyakutsuki chudan
- Gyakutsuki chudan – Maemawashigeri chudan – Ushirosokutogeri chudan - Gyakutsuki chudan

Kumite (muodollinen pariharjoitus):

- 1
- 2
- 3

Kata:

- Aiempi (Ken Shu Ho)
- Wanshu



3. kyu (vihreä)

Torjunnat (paikalta shikodachista):

- Jodanuke
- Gedanbarai
- Uchiuke
- Sotouke
- Shutouke

Lyönnit:

- Juntsuki
- Kettejuntsuki
- Shikodachioitsuki
- Gyakutsuki
- Kettegyakutsuki
- Empi
- Gyakuhaito [zenkutsudachista]
- Tobikomitsuki
- Uraken
- Nagashitsuki
- Kaiten tettsui

Potkut:

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto chudan
- Ushirosokuto
- Ushirogeri
- Uramawashigeri

Renrakuwaza (yhdistelmätekniikat):

- Surikomimawashigeri jodan – Gyakutsuki chudan
- Maegeri chudan – Juntsuki chudan – Gyakutsuki chudan
- Nagashitsuki jodan – Gyakutsuki chudan – Surikomimaegeri chudan – Guakutsuki chudan
- Gyakutsuki chudan – Nagashitsuki jodan – Mawashigeri chudan – Kaiten tettsui jodan

Kumite (muodollinen pariharjoitus):

- Aiemmat (1-3)
- 4
- 5
- 6

Nagewaza (heitot):

- 1
- 2

Kata:

- Aiemmat (Ken Shu Ho, Wanshu)
- Ananku

Ji Ju Kumite (vapaaottelu)



2. kyu (sininen)

Torjunnat (paikalta shikodachista):

- Aiemmat (Jodanuke, Gedanbarai, Uchiuke, Sotouke, Shutouke)
- Haitouke

Lyönnit:

- Aiemmat (Juntsuki, Kettejuntsuki, Shikodachioitsuki, Gyakutsuki, Kettegyakutsuki, Empi, Gyakuhaito [zenkutsudachista], Tobikomitsuki, Uraken, Nagashitsuki, Kaiten tetsui)
- Shutouchi

Potkut:

- Aiemmat (Maegeri, Mawashigeri, Sokuto chudan, Ushirosokuto, Ushirogeri, Uramawashigeri)
- Ushiromawashigeri jodan

Renrakuwaza (yhdistelmätekniikat):

- Surikomimawashigeri jodan – Gyakutsuki chudan – Uramawashigeri jodan
- Gyakutsuki chudan – Uramawashigeri jodan
- Gedanbarai – Kaitensokuto chudan – Kaiten tetsui jodan – Kaiten tetsui jodan
- Gedanbarai – Gyakutsuki chudan – Ashikaite+hantobisokuto chudan – Kaiten tetsui jodan

Kumite (muodollinen pariharjoitus):

- Aiemmat (1-6)
- 7
- 8
- 9

Nagewaza (heitot):

- Aiemmat (1-2)
- 3
- 4
- 5

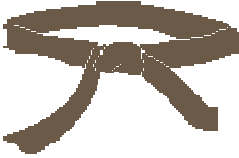
Kata:

- Aiemmat (Ken Shu Ho, Wanshu, Ananku)
- Seisan

Ji Ju Kumite (vapaaottelu)

Muuta:

- Opetuskokemusta; vähintään apuopettajana harjoituksissa



1. kyu (ruskea)

Torjunnat (paikalta shikodachista):

- Aiemmat (Jodanuke, Gedanbarai, Uchiuke, Sotouke, Shutouke, Haitouke)

Lyönnit:

- Aiemmat (Juntsuki, Kettejuntsuki, Shikodachioitsuki, Gyakutsuki, Kettegyakutsuki, Empi, Gyakuhaito [zenkutsudachista], Tobikomitsuki, Uraken, Nagashitsuki, Kaiten tetsui, Shutouchi)
- Gyakutetsui [zenkutsudachista]

Potkut:

- Aiemmat (Maegeri, Mawashigeri, Sokuto, Ushirosokuto, Ushirogeri, Uramawashigeri, Ushiromawashigeri)
- Komawashigeri
- Kakatogeri

Renrakuwaza (yhdistelmätekniikat):

- Surikomitobikomizuki jodan – Gyakuzuki chudan – Surikomisokuto chudan – Uraken jodan – Gyakuzuki chudan
- Uraken jodan – Gyakuzuki chudan – Shuto sotouke ja surikomiashibarai samanaikaisesti – Gyakuzuki chudan
- Maegeriuke – Nagashitsuki jodan – Gyakutsuki chudan – Ashikaite+maekomawashigeri chudan – Kaiten tetsui jodan
- Gyakutsuki jodan – Surikomikomawashigeri chudan – Surikomi kakatogeri jodan
- Lisäksi vyökoetilaisuudessa määrättäviä yhdistelmätekniikoita

Kumite (muodollinen pariharjoitus):

- Aiemmat (1-9)
- 11
- 12
- 13

Nagewaza (heitot):

- Aiemmat (1-5)
- 6

Kata:

- Aiemmat (Ken Shu Ho, Wanshu, Ananku, Seisan)
- Chinto

Ji Ju Kumite (vapaaottelu)

Muuta:

- Opetuskokemusta